

**Menù personalizzato – NO MAIALE**

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Prima settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta besciamella, zucchine e curcuma</li><li>• Frittata</li><li>• Misto verdure crude</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta agli aromi</li><li>• Arrosto di tacchino</li><li>• Purè</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integrale al pomodoro</li><li>• Tortino di ricotta e spinaci</li><li>• Carote olio e limone</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto con crema di verdure</li><li>• Macinata di manzo con piselli/lenticchie</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra di Orzotto</li><li>• Filetto di pesce dorato al forno</li><li>• Pomodori</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>
<b>Seconda settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• riso bianco</li><li>• Filetto di pesce dorato</li><li>• Carote olio e limone</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al sugo di verdure</li><li>• polpette di legumi</li><li>• Insalata foglia</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Farro al pesto</li><li>• <b>Fettina di carne bianca</b></li><li>• Erbette/Spinaci gratinati al forno</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta agli aromi</li><li>• Tortino di ceci</li><li>• Misto di verdure crude</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ravioli di magro</li><li>• formaggio fresco</li><li>• Pomodori</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>
<b>Terza settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verdure miste</li><li>• pizza margherita</li><li>• tonno ½ porzione</li><li>• pane comune/integra</li><li>• frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gnocchi al pomodoro e pesto</li><li>• Tortino di legumi</li><li>• piselli e carote</li><li>• pane</li><li>• frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta con zucchine</li><li>• cotoletta di pollo al forno</li><li>• fagiolini</li><li>• pane</li><li>• frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al ragù <b>di manzo</b></li><li>• ½ formaggio</li><li>• pomodori</li><li>• pane</li><li>• frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto pomodoro fagioli</li><li>• filetto di pesce gratinato</li><li>• insalata a foglia</li><li>• pane</li><li>• frutta fresca</li></ul>
<b>Quarta settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al pomodoro e crema di peperoni o melanzane</li><li>• Coscia di pollo al rosmarino (per scuola infanzia: petto di pollo al rosmarino)</li><li>• Verdure cotte</li><li>• Pane comune/integrale</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta con ragù di legumi</li><li>• Rotolo di uova</li><li>• Patate al forno</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>•</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto con crema di verdure e piselli</li><li>• Bastoncini di pesce al forno</li><li>• Insalata a foglia</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lasagne al pesto</li><li>• Tonno (1/2 porzione)</li><li>• Pomodori</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integrale con pomodoro e basilico</li><li>• Rispadura o grana in scaglie</li><li>• Verdure cotte</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>

**Formaggio fresco:** primo sale, ricotta, mozzarella o stracchino a rotazione - **Sale iodato / Olio extravergine di oliva**

**Pane:** sia il pane comune che il pane integrale (somministrato 2 volte alla settimana) sono a ridotto contenuto di sale. Alla scuola dell'infanzia viene somministrato dopo il primo piatto.

**Frutta:** è garantita la somministrazione di 3 tipologie diverse di frutta a settimana, che viene data a metà mattina. Tre volte al mese è sostituita con yogurt/dolce

**La carne di maiale, presentata come secondo piatto o piatto unico, può essere sostituita da carne bianca, legumi, pesce, formaggio e uova, in alternativa alla sostituzione indicata in dieta.**

**Se la carne di maiale è servita in accompagnamento al primo piatto o al contorno, essa non va somministrata.**