

COMUNE DI CODOGNO

MENU' inverno24-25



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	<p>pizza margherita ½ porzione mozzarella verdure crude miste Pane Frutta</p>	<p>pasta integrale al pomodoro bocconcini di pollo carote crude Pane Frutta</p>	<p>crema di verdure polpette/polpettone di carne patate al forno Pane Frutta</p>	<p>pasta agli aromi farinata di ceci verdure crude Pane Frutta</p>	<p>ravioli di magro merluzzo al forno verdure cotte Pane Frutta</p>
SETTIMANA 2	<p>pasta con verdure cosce di pollo/petto all'infanzia verdure crude Pane Frutta</p>	<p>pastina in brodo/pasta aromi macinata di manzo carote cotte Frutta Pane</p>	<p>risotto al pomodoro rotolo di frittata verdura cotta Pane Frutta</p>	<p>pasta integrale al pesto polpette di legumi verdura cruda Pane Frutta</p>	<p>Ravioli di magro crocchette di pesce cavolo cappuccio Pane Frutta</p>
SETTIMANA 3	<p>pizza margherita ½ prosciutto cotto verdure miste Pane Frutta</p>	<p>crema di cannellini e verdura merluzzo al forno patate al forno Pane Frutta</p>	<p>pasta al ragù di carne ½ porzione mozzarella finocchi Pane Frutta</p>	<p>pasta integrale al pomodoro lonza arrosto verdure cotte a rotazione Pane Frutta</p>	<p>risotto alla zucca platessa al forno piselli Frutta Pane</p>
SETTIMANA 4	<p>pasta al pesto frittata cavolo cappuccio Pane Frutta</p>	<p>crema di verdure con orzo cotoletta di maiale carote cotte Pane Frutta</p>	<p>pasta al ragù di legumi provolone/asiago verdura cruda Pane Frutta</p>	<p>risotto alla parmigiana tortino/crocchette verdure piselli Pane Frutta</p>	<p>gnocchi al pomodoro bastoncini di pesce verdure crude Pane Frutta</p>

Il pane è a ridotto contenuto di sale;una volta alla settimana integrale.

il sale utilizzato è iodato.come unico condimento olio evo.

3 tipologie di frutta fresca a settimana;servita a metà mattina; può essere sostituita con yogurt ,budino,dolce,mousse....una volta a settimana

grammature in linea con il documento ats