

**SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima settimana	<ul style="list-style-type: none">• Pasta besciamella e curcuma• Frittata• Misto verdure crude• Pane comune/integrale• Frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta agli aromi• Arrotolato di tacchino• Fagiolini• Pane comune/integrale• Frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta integrale al pomodoro• Tortino di legumi• pomodori• Pane comune/integrale• Frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Risotto con crema di verdure• Macinata di manzo con piselli• Pane comune/integrale• Frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Orzo in crema di verdure• Filetto di pesce dorato al forno• Patate al forno• Pane comune/integrale• Frutta fresca
Seconda settimana	<ul style="list-style-type: none">• riso in bianco• bastoncini di pesce• Carote olio e limone• Pane comune/integrale• Frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta al pomodoro• Tortino di verdure• Insalata foglia• Pane comune/integrale• Frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Farro al pesto• Hamburger di manzo• Verdure crude• Pane comune/integrale• Frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta agli aromi• Farinata• Erbe /spinaci• Pane comune/integrale• Frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Ravioli di magro• Asiago/provolone• Pomodori• Pane comune/integrale• Frutta fresca
Terza settimana	<ul style="list-style-type: none">• Verdure miste• pizza margherita• prosciutto cotto ½ porzione• pane comune/integrale• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Gnocchi al pomodoro• Uovo sodo• Verdura cruda• pane• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con zucchini• cotoletta di lonza al forno• fagiolini• pane• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta al ragù• ½ mozzarella• pomodori• pane• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Risotto pomodoro• Crocchette di pesce• insalata a foglia• pane• frutta fresca
Quarta settimana	<ul style="list-style-type: none">• Pasta alle verdure• Coscia di pollo al rosmarino (per scuola infanzia: petto di pollo al rosmarino)• Verdure crude• Pane comune/integrale• Frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con ragù di legumi• Rotolo di frittata• Verdure cotte• Pane comune/integrale• Frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Risotto alla curcuma/zafferano• Pesce impanato• Insalata a foglia• Pane comune/integrale• Frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Lasagne al pesto• Tonno (1/2 porzione)• Pomodori• Pane comune/integrale• Frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta integrale con pomodoro e basilico• Provolone dolce• Patate al forno• Pane comune/integrale• Frutta fresca

Sale : iodato

Grammature in linea con il documento ats

Pane: sia il pane comune che il pane integrale (somministrato 1 volta alla settimana) sono a ridotto contenuto di sale. Alla scuola dell'infanzia viene somministrato dopo il primo piatto.

Frutta: è garantita la somministrazione di 3 tipologie diverse di frutta a settimana, che viene data a metà mattina. Una volta a settimana è sostituita con yogurt/dolce