

**SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA**

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Prima settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta besciamella e curcuma</li><li>• Frittata</li><li>• Misto verdure crude</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta agli aromi</li><li>• Arrotolato di tacchino</li><li>• Fagiolini</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integrale al pomodoro</li><li>• Tortino di legumi</li><li>• pomodori</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto con crema di verdure</li><li>• Macinata di manzo con piselli</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Orzo in crema di verdure</li><li>• Filetto di pesce dorato al forno</li><li>• Patate al forno</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>
<b>Seconda settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• riso in bianco</li><li>• bastoncini di pesce</li><li>• Carote olio e limone</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al pomodoro</li><li>• Tortino di verdure</li><li>• Insalata foglia</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Farro al pesto</li><li>• Hamburger di manzo</li><li>• Verdure crude</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta agli aromi</li><li>• Farinata</li><li>• Erbette /spinaci</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ravioli di magro</li><li>• Asiago/provolone</li><li>• Pomodori</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>
<b>Terza settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verdure miste</li><li>• pizza margherita</li><li>• prosciutto cotto ½ porzione</li><li>• pane comune/integrale</li><li>• frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gnocchi al pomodoro</li><li>• Uovo sodo</li><li>• Verdura cruda</li><li>• pane</li><li>• frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta con zucchini</li><li>• cotoletta di lonza al forno</li><li>• fagiolini</li><li>• pane</li><li>• frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al ragù</li><li>• ½ mozzarella</li><li>• pomodori</li><li>• pane</li><li>• frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto pomodoro</li><li>• Crocchette di pesce</li><li>• insalata a foglia</li><li>• pane</li><li>• frutta fresca</li></ul>
<b>Quarta settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta alle verdure</li><li>• Coscia di pollo al rosmarino (per scuola infanzia: petto di pollo al rosmarino)</li><li>• Verdure crude</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta con ragù di legumi</li><li>• Rotolo di frittata</li><li>• Verdure cotte</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto alla curcuma/zafferano</li><li>• Pesce impanato</li><li>• Insalata a foglia</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lasagne al pesto</li><li>• Tonno (1/2 porzione)</li><li>• Pomodori</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integrale con pomodoro e basilico</li><li>• Provolone dolce</li><li>• Patate al forno</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>

**Sale** : iodato

**Grammature** in linea con il documento ats

**Pane**: sia il pane comune che il pane integrale (somministrato 1 volta alla settimana) sono a ridotto contenuto di sale. Alla scuola dell'infanzia viene somministrato dopo il primo piatto.

**Frutta**: è garantita la somministrazione di 3 tipologie diverse di frutta a settimana, che viene data a metà mattina. Una volta a settimana è sostituita con yogurt/dolce