

**SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA**

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|--------------------------|--|---|---|--|--|
| Prima settiman | <ul style="list-style-type: none">• Pasta besciamella e curcuma• Frittata• Misto verdure crude• Pane comune/integrale• Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none">• Pasta agli aromi• Arrotolato di tacchino• Fagiolini• Pane comune/integrale• Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none">• Pasta integrale al pomodoro• <u>Tortino di legumi</u>• pomodori• Pane comune/integrale• Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none">• Risotto con crema di verdure• Macinata di manzo con piselli• Pane comune/integrale• Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none">• Pasta al pesto• Filetto di pesce dorato al forno• Patate al forno• Pane comune/integrale• Frutta fresca |
| Seconda settimana | <ul style="list-style-type: none">• riso in bianco• <u>bastoncini di pesce</u>• Carote olio e limone• Pane comune/integrale• Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none">• Pasta al pomodoro• <u>Tortino di verdure</u>• Insalata foglia• Pane comune/integrale• Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none">• Farro al pesto• <u>Hamburger di manzo</u>• <u>Verdure crude</u>• Pane comune/integrale• Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none">• Pasta agli aromi• <u>Farinata</u>• <u>Erbette /spinaci</u>• Pane comune/integrale• Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none">• Ravioli di magro• <u>Asiago/provolone</u>• Pomodori• Pane comune/integrale• Frutta fresca |
| Terza settimana | <ul style="list-style-type: none">• Verdure miste• pizza margherita• <u>prosciutto cotto ½ porzione</u><ul style="list-style-type: none">• pane comune/integra• frutta fresca | <ul style="list-style-type: none">• Gnocchi al pomodoro• <u>Uovo sodo</u>• Verdura cruda• pane• frutta fresca | <ul style="list-style-type: none">• Pasta con zucchini• cotoletta di lonza al forno• fagiolini• pane• frutta fresca | <ul style="list-style-type: none">• Pasta al ragù• ½ mozzarella• pomodori• pane• frutta fresca | <ul style="list-style-type: none">• Risotto pomodoro• <u>Crocchette di pesce</u>• insalata a foglia• pane• frutta fresca |
| Quarta settimana | <ul style="list-style-type: none">• Pasta alle verdure• Coscia di pollo al rosmarino (per scuola infanzia: petto di pollo al rosmarino)• Verdure crude• Pane comune/integrale• Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none">• Pasta con ragù di legumi• Rotolo di frittata• Verdure cotte• Pane comune/integrale• Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none">• <u>Risotto alla curcuma/zafferano</u>• <u>Pesce impanato</u>• Insalata a foglia• Pane comune/integrale• Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none">• Lasagne al pesto• Tonno (1/2 porzione)• Pomodori• Pane comune/integrale• Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none">• Pasta integrale con pomodoro e basilico• <u>Provolone dolce</u>• Patate al forno• Pane comune/integrale• Frutta fresca |

Sale : iodato

Grammature in linea con il documento ats

Pane: sia il pane comune che il pane integrale (somministrato 1 volta alla settimana) sono a ridotto contenuto di sale. Alla scuola dell'infanzia viene somministrato dopo il primo piatto.

Frutta: è garantita la somministrazione di 3 tipologie diverse di frutta a settimana, che viene data a metà mattina. Una volta a settimana è sostituita con yogurt/dolce