

“PROGETTO ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE”

Nido d'infanzia

Mondobambino Rossana Vanelli

MONDO BAMBINO

NIDO D'INFANZIA
Rossana Vanelli



ALIMENTAZIONE NEI PRIMI TRE ANNI DI VITA



CARE FAMIGLIE,

IN QUESTE PAGINE VOGLIAMO PRESENTARVI IL NOSTRO PROGETTO RELATIVO ALLA SENSIBILIZZAZIONE, EDUCAZIONE E PROMOZIONE DELL'ALIMENTAZIONE NEI PRIMI ANNI DI VITA.

IL NUOVO DIETETICO PROPOSTO NEL 2023 È STATO IL NOSTRO PUNTO DI PARTENZA: ATTRAVERSO UN DUPLICE PERCORSO, DA UN LATO CON GLI ADULTI ED INCONTRI A TEMA, E DALL'ALTRO CON I BAMBINI E I LABORATORI LUDICO-MANIPOLATIVI, ABBIAMO APPROFONDITO QUESTA TEMATICA. UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE NEI PRIMI ANNI DI VITA È FONDAMENTALE PER LE ETÀ SUCCESSIVE.



PER UNA CRESCITA ED ALIMENTAZIONE OTTIMALE...

IL NOSTRO PROGETTO SI APRE ALL'INSEGNA DELL'INFORMAZIONE: FAMIGLIE ED OPERATORI SONO STATI INVITATI AD INCONTRI DEDICATI E A MOMENTI PRATICO-LABORATORIALI CON L'AUSILIO DI DIETISTI ATS, SODEXO PER APPROFONDIRE L'ARGOMENTAZIONE...: FASI DI ALLATTAMENTO, SVEZZAMENTO E APPROCCIO CON NUOVI CIBI E SAPORI.



Nido d'infanzia Mondobambino Rossana Vanelli

Evento ufficiale:



Città di Codogno



2023 Codogno
COMUNE EUROPEO DELLO SPORT



L'Amministrazione Comunale,
in collaborazione con lo Staff dell'Asilo Nido
Mondobambino Rossana Vanelli,
organizza un incontro a tema



L'alimentazione nei primi 3 anni di vita

Promuovere scelte alimentari sane e sostenibili per una cultura orientata al consumo consapevole del cibo

Momento di condivisione e confronto con le famiglie sulle linee guida alimentari 0/3 anni, il dietetico, stili educativi e strategie ludiche nella gestione del momento del pranzo al nido d'infanzia

Mercoledì 29 novembre 2023

Ore 16:30 - sede di Via Collodi 5 - Codogno

Ingresso gratuito riservato alle famiglie iscritte all'Asilo Nido Mondobambino Rossana Vanelli

Interverranno:

- **Marcella Anna Incerti**,
Pedagogista e Responsabile del Servizio asilo Nido
- **Educatori Staff Asilo Nido**

Ospite dell'incontro:

Martina Di Prampero
Dietista ATS Città Metropolitana di Milano



ATELIER UN GIORNO DA CHEF

LABORATORI PROPOSTI AD
ADULTI E BAMBINI



**LE EDUCATRICI SI SONO
IMPROVVISATE
PROMOTER E PER DARE
INIZIO A QUESTA
ATTIVITA' HANNO
ALLESTITO UN
MERAVIGLIOSO STAND
INVENTANDOSI CAPO-
CHEF.**



LABORATORIO DI CUCINA DOLCE SALATO



**INGREDIENTI
SEMPLICI E
NATURALI:**

- ❖ **OLIO**
- ❖ **FARINA**
- ❖ **SALE**
- ❖ **ZUCCHERO**
- ❖ **ACQUA**
- ❖ **ROSMARINO**

**...E TANTA
FANTASIA E
DIVERTIMENTO !**





FAMIGLIE E BAMBINI ALL'OPERA NELLA PREPARAZIONE DI BISCOTTI E TIGELLE... CON RISULTATI SORPRENDENTI E MOLTO CREATIVI!!!



TUTTI IN CUCINA



**PIZZA E BISCOTTI NATALIZI...
CON L'AIUTO PREZIOSO
DELLE CUOCHE!**



LABORATORIO PASTA, RISO SOFFIATO E FARINA GIALLA



**TOCCHIAMO, SENTIAMO, GUARDIAMO,
CONOSCIAMO E... ASSAGGIAMO!**

TRACCE DI COLORE NATURALE



**GIALLO CON LA ZUCCA, ROSSO E GIALLO CON I
PEPERONI, VERDE CON L'UVA... CONOSCIAMO E
ASSAGGIAMO GLI ORTAGGI COLORANDO IN
ALLEGRIA.**



E' TEMPO DI VENDEMMIA



**VIA LE CALZE, TUTTI PRONTI A SCHIACCIARE A PIEDI NUDI I CHICCHI D'UVA...
UN'ESPERIENZA PREZIOSA DOVE I BAMBINI CONOSCONO NUOVE SENSAZIONI,
NUOVI SAPORI, NUOVE CONSISTENZE E NUOVI FRUTTI.**



IL MAIS... NON SOLO CONOSCERE



**SGRANARE UNA PANNOCCHIA...
CONCENTRAZIONE...
SVILUPPO DELLA MOTRICITÀ FINE...
COORDINAMENTO OCULO-
MANUALE...
SCOPERTA E DIVERTIMENTO.**

GREENFOOD E ALIMENTAZIONE SOSTENIBILE

L'OBIETTIVO E' EDUCARE ADULTI E BAMBINI AL VALORE DEL CIBO, AD UN CONSUMO CONSAPEVOLE, SOSTENERE UN CORRETTO APPROCCIO ALL'ALIMENTAZIONE E... FAVORIRE MOMENTI DI RELAZIONE E CONVIVIALITA'.

ANCHE AL NIDO E' POSSIBILE STIMOLARE LA CURIOSITA' E FAR SCOPRIRE AI BAMBINI CIBI E SAPORI NUOVI GUIDANDOLI IN UN PERCORSO DI ESPERIENZE GUSTATIVE CHE POTRANNO CONDIZIONARE POSITIVAMENTE LE LORO SCELTE DA ADULTI.

