



Fondazione Opere Pie  
Riunite di Codogno onlus



# ANZIANO MANEGGIARE CON CURA

**PRESENTAZIONE DEL LIBRO**



**GIOVEDI'**

**13 FEBBRAIO 2025, ore 17:30**

Comune di Codogno, c/o Sala Santelli  
(via Vittorio Emanuele II, n° 4)

Con il patrocinio di



Città di Codogno



**ALZHEIMER ITALIA®**  
La forza di non essere soli.



UFFICIO DI PIANO  
AMBITO DI LODI



Azienda Speciale Consortile  
Servizi Intercomunali



Fondazione Opere Pie  
Riunite di Codogno onlus



# ANZIANO MANEGGIARE CON CURA PRESENTAZIONE DEL LIBRO

con la moderazione di  
**Giovanni Grecchi,**

Direttore generale  
Fondazione Opere Pie Riunite di Codogno ONLUS

**Interverranno:**

***Silvia Salamina***

Assessore Sanità e progetti socio-assistenziali territoriali  
Comune di Codogno

***Stefano Boggi***

Vice direttore e Responsabile Direzione Organizzativa Sociosanitaria  
Fondazione Opere Pie Riunite di Codogno ONLUS

***Simona Mascellaro***

Responsabile progetto Dementia Friendly Italia  
Federazione Alzheimer Italia

***Andrea Lozzi***

Direttore sanitario  
Fondazione Opere Pie Riunite di Codogno ONLUS

***Cecilia Riva***

Project e care manager  
Progetto Silver, Ufficio di Piano di Lodi

Con il patrocinio di



Città di Codogno



**ALZHEIMER ITALIA®**  
La forza di non essere soli.



Azienda Speciale Consortile  
Servizi Intercomunali



Fondazione Opere Pie  
Riunite di Codogno onlus



# ANZIANO MANEGGIARE CON CURA

## PRESENTAZIONE DEL LIBRO



### Indice

#### INTRODUZIONI

Presidente	5
Direttore Generale	6

#### CAPITOLO 1

L'invecchiamento: stagione della vita. Come prepararsi al cambio dell'armadio.	
Perchè invecchiamo?	8
Codogno Dementia Friendly	15
Politiche e pratiche innovative a supporto dell'ageing nell'Ambito Territoriale di Lodi	28

#### CAPITOLO 2

Un boccone alla volta.	
Anziano fragile idratazione-alimentazione: come vivere il cambiamento Il ben-essere a tavola... Non ha età!	38 50

#### CAPITOLO 3

Passo dopo passo.	
L'importanza dell'esercizio fisico nella prevenzione e protezione dell'invecchiamento	62
"Casa dolce casa". Un ambiente "a misura" di anziano	72

#### CAPITOLO 4

Una palestra per la mente.	
Conoscere i misteri del nostro cervello e prendercene cura	82
La stimolazione cognitiva: una strada verso il benessere psico-fisico dell'anziano	93
"Accordare" la mente: il "potere" della musica sul cervello e la musicoterapia	100

#### CAPITOLO 5

Rincomincio da me.	
Cura e accompagnamento al fine vita: l'importanza della Medicina Narrativa nei Contesti di Cure Palliative e Cronicità	114

Il libro, che racchiude tutti gli argomenti trattati nell'omonima rassegna organizzata presso la Sala Santelli del Comune di Codogno da maggio a ottobre 2024 e inserita nel *Progetto Silver* dell'Ufficio di Piano di Lodi, è rivolto a tutti i cittadini e alle figure che operano in ambito sociale, sociosanitario e sanitario.

Nei vari capitoli è possibile trovare **indicazioni utili per la cura della persona anziana.**

**Il libro fornisce suggerimenti per incoraggiare uno stile di vita sano e un invecchiamento attivo.**

Con il patrocinio di



Città di Codogno



**ALZHEIMER ITALIA®**  
La forza di non essere soli.



UFFICIO DI PIANO  
AMBITO DI LODI



Azienda Speciale Consortile  
Servizi Intercomunali