



con il contributo di:



con il patrocinio di



Città di Codogno

AIUTA CHI AIUTA

**Gruppi di sostegno e psicoeducazione
per chi si prende cura
di persone anziane**

EVENTO INAUGURALE

5 maggio 2025, ore 17.30 - 19.00

c/o Sala Santelli

Comune di Codogno, Via Vittorio Emanuele 4

Prendersi cura di un proprio familiare che ha bisogno di assistenza è un impegno che comporta un elevato impegno fisico, ma anche emotivo: si sperimentano condizioni di affaticamento che possono manifestarsi in stress, deflessione dell'umore, sintomi psico-fisici, emozioni contrastanti, ma anche difficoltà nel comprendere la malattia o nel gestire i sintomi emotivi e comportamentali del proprio assistito.

È quindi importante, per i caregiver, trovare uno spazio di "solievo" per prendersi cura di sé e apprendere strategie pratiche per gestire al meglio i bisogni al domicilio.

**SCOPRI QUI DIETRO IL
CALENDARIO DEGLI INCONTRI!**



Fondazione Opere Pie
Riunite di Codogno onlus





con il contributo di:
Fondazione
CARIPLO



con il patrocinio di



Città di Codogno

Incontri gratuiti rivolti a chi si prende cura di persone anziane

Il percorso proposto è strutturato partendo dall'analisi del bisogno per poi lavorare in attività di gruppo; dal sostegno psicologico agli incontri di psico-educazione, utilissimi per aumentare le conoscenze sulle demenze e sulla gestione quotidiana del familiare, favorendo lo scambio e il supporto attivo tra i partecipanti.

Calendario



26 maggio



30 giugno



16 giugno



14 luglio



**c/o la Sede della Croce Rossa Italiana di Codogno
via dei Mulini n°10
dalle ore 17:30 alle 19:00**

Il percorso è a titolo completamente gratuito.

Per informazioni:

Cell. 3283659436

Email: silver@ufficiodipiano.lodi.it



Fondazione Opere Pie
Riunite di Codogno onlus

