

COMUNE DI CODOGNO

MENU' autunno-inverno



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	pizza margherita	pasta integrale al pomodoro	riso e prezzemolo	pasta agli aromi	ravioli di magro
	½ porzione mozzarella	scaloppina di pollo	polpette/polpettone di carne	farinata di ceci	merluzzo al forno
	verdure crude miste	carote crude	patate al forno	verdure crude	verdure cotte
	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
SETTIMANA 2	pasta con verdure	pastina in brodo/polenta	risotto al pomodoro	pasta integrale al pesto	Ravioli di magro
	frittata	macinata di manzo	coscia di pollo/petto infanzia	polpette di legumi	crocchette di pesce
	verdure crude	carote cotte	verdura cotta	verdura cruda	cavolo cappuccio
	Pane Frutta	Frutta Pane	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
SETTIMANA 3	pizza margherita	crema di cannellini e verdura	pasta al ragù di carne	pasta integrale al pomodoro	risotto alla zucca
	½ prosciutto cotto	merluzzo al forno	½ porzione mozzarella	lonza alle mele	platessa al forno
	verdure miste	patate al forno	finocchi	verdure cotte a rotazione	piselli
	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Frutta Pane
SETTIMANA 4	pasta al pesto	crema di verdure con orzo	pasta al ragù di legumi	risotto alla parmigiana	gnocchi al pomodoro
	frittata	cotoletta di maiale	provolone/asiago	tortino/crocchette verdure	bastoncini di pesce
	cavolo cappuccio	carote cotte	verdura cruda	piselli	verdure crude
	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta

Il pane è a ridotto contenuto di sale;una volta alla settimana integrale.

il sale utilizzato è iodato.come unico condimento olio evo.

3 tipologie di frutta fresca a settimana;servita a metà mattina; può essere sostituita con yogurt ,budino,dolce,mousse....una volta a settimana
grammature in linea con il documento ats